



## 簡単 全部大さじ1☆煮干しの佃煮☆



めいぬこ @cook\_40062866

簡単で覚えやすい分量です。お弁当やご飯のお供に最高です！  
カルシウムもいっぱいとれます♪  
2013.12/2話題入り感謝  
このレシピの生い立ち  
煮干し好きの娘のために(笑)  
ただの煮干しは食べないけど、佃煮にしたら、あらペロリ(^-^)/

### 材料

煮干し	40g～65g
醤油	大さじ1
砂糖	大さじ1
みりん	大さじ1
酒	大さじ1
ゴマ	大さじ1

### 作り方

- 煮干しとゴマ以外をフライパンにいれて煮たさせる。そこに、煮干しを入れて調味料をからめる。最後にゴマをまぶして完成！
- 2013.12/2話題入り感謝です☆



<https://cookpad.com/jp/recipes/18939329>