Windows 10 エクスプローラーが重い表示が遅い

Windows10のエクスプローラーの機能で、よく使うファイルやフォルダを表示する、クイックアクセスという機能があります。クイックアクセスの履歴の削除や設定の変更で、エクスプローラーの動作が改善できる場合があります。

改善されない場合は、Windows のシステムに問題が発生していることもあります。この場合は、ファイルシステムの修復でエクスプローラーの動作が改善することもあります。

このページでは、エクスプローラーの表示や動作が重いときの対処法を紹介しています。

目次

- エクスプローラーの履歴を削除する
- エクスプローラーを開いた時にPCの表示に変更する
- エクスプローラーの不具合をシステムチェックで修復
 - ドライブのスキャンでシステムをチェック
 - コマンドプロンプトでシステムをチェック

エクスプローラーの履歴を削除する

エクスプローラーで「表示」をクリックすると、表示に関する設定が表示されるので、「オ

プション」をクリックします。

🔚 🗹 🔜 🖛	エクスプローラー	– 🗆 X		
ファイル ホーム	共有 表示 1	~ 😢		
ナビゲーション ウィンドウ・	 □ □<td>□ · □ 項目チェックボックス □ · □ 7ァイル名拡張子 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □</td>	□ · □ 項目チェックボックス □ · □ 7ァイル名拡張子 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □		
~12	U1/7F	現在のビュー 表示/非表示		
🖊 ダウンロー	* 🖈 🔽 PC	PC		
🔮 ドキュメント	*			
📰 ピクチャ		ト ビクチャ		
📲 ビデオ				
🎝 ミュージック	ビデオ	ミュージック		
less OneDrive	PC	PC PC		
PC				
🥏 ネットワーク	◇ 最近使用したファイル (0)			
	יד. ד	イルをいくつか開いた後、ここに最近使ったファイルが表示されます。		
6個の項目				

フォルダーオプションが表示されたら、「エクスプローラーの履歴を消去する」をクリック します。

履歴の消去が終了すれば「OK」をクリックして完了です。

2023/07/20 15:01

フォルダー オプション	Х
A 60.	
全般表示 検索	
エクスプローラーで開く: クイック アクセス ~	
フォルダーの参照	
● 別のフォルダーを開くときに新しいウィンドウを作らない(M)	
フォルダーを開くたびに新しいウィンドウを作る(W)	
クリック方法	
→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→	
 ブラウザーのように、アイコンタイトルに下線を付ける(B) 	
ポイントしたときにのみアイコンタイトルに下線を付ける(P)	
● シングルクリックで選択し、ダブルクリックで開く(D)	
ゴライバシー	
◎ ● 最近使ったファイルをクイック アクセスに表示する	
■■ レ よく使うフォルダーをクイック アクセスに表示する	
エクフプローラーの庭歴を消去する 消去(〇)	
既定値に戻す(<u>R</u>)	
OK 適用(A)	

まだ、エクスプローラーの動作が改善されないなら、更にフォルダーオプションの設定変更 をします。次項に進んでください。

Tips クイックアクセスの必要がなければ、無効にしてエクスプローラーに履歴を残さないこ ともできます。詳しくは下記のページで紹介しています。 Windows10 のクイックアクセスを無効にする

エクスプローラーを開いた時にPCの表示に変更する

こちらも、履歴(クイックアクセス)に関係する設定です。初期値ではエクスプローラーを 開いた時に、クイックアクセスが開きます。「PC」を開くように変更すれば、そのぶん動作 が軽くなります。

エクスプローラーで「表示」をクリックすると、表示に関する設定が表示されるので、「オ プション」をクリックします。



フォルダーオプションが表示されたら、「エクスプローラーで開く:」の選択ボックスが、 「クイックアクセス」ならクリックして「PC」に変更します。

2023/07/20 15:01

フォルダー オプション ×						
全般 表示 検索						
エクスプローラーで開く: <u>クイック アクセス</u> フォルダーの参照 クイック アクセス ・ フォルダーの参照 のフォルク アクセス ・ 別のフォルク ビーロー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・						
クリック方法 ○ポイントして選択し、シングルクリックで開く(<u>S</u>) ③ ブラウザーのように、アイコン タイトルに下線を付ける(<u>B</u>) ○ポイントしたときにのみアイコン タイトルに下線を付ける(<u>P</u>) ④ シングルクリックで選択し、ダブルクリックで開く(<u>D</u>)						
ブライバシー						
びルビョュに人 (N) OK キャンセル 適用(A)						

※初期値は「クイックアクセス」が選択されいます。

変更ができたら確認して、「OK」または「適用」をクリックすれば完了です。

フォルダー	オプション		×
全般	表示	検索	
エクスス 一フォル	プローラーで レダーの参照	開<: PC ~	
		別のフォルダーを開くときに新しいウィンドウを作らない(<u>M</u>) フォルダーを開くたびに新しいウィンドウを作る(<u>W</u>)	
-7IJy	//方法 ○ 7 ● 3	<mark>ポイントして選択し、シングルクリックで開く(S)</mark> ● ブラウザーのように、アイコン タイトルに下線を付ける(<u>B)</u> ○ ポイントしたときにのみアイコン タイトルに下線を付ける(<u>P)</u> シングルクリックで選択し、ダブルクリックで開く(<u>D</u>)	
- 7 5 1	(バシー	最近使ったファイルをクイック アクセスに表示する よく使うフォルダーをクイック アクセスに表示する スプローラーの履歴を消去する 消去(<u>C</u>)	
		既定値に戻す(<u>R</u>)	
		OK きャンセル 適用(A	0

エクスプローラーの不具合をシステムチェックで修復

ファイルシステムの修復は、デスクトップやエクスプローラー、表示や動作の問題など Windows のシステム関連の問題を修復します。また、修復はクリック操作で簡単な修復 と、コマンドの実行でより深くチェックできる二通りの方法がありす。

ドライブのスキャンでシステムをチェック

ドライブのスキャンはマウスで操作できる簡単な修復操作なので、最初のこの方法でチェックして、改善できないならコマンドの実行をすればよいでしょう。

- 問題が発見された場合は自動修復したり問題の報告が表示されたりします。
- ドライブのスキャンで問題が修復できない場合は、コマンドプロンプトで修復操作を行う ことができます。



ドライブのスキャンの詳しい操作方法は、下記の別ページで紹介しているので、そちら をご覧ください。

Windows10 チェックディスクの実行方法「ドライブのスキャンで修復」

コマンドプロンプトでシステムをチェック

コマンドプロンプトの修復は、管理者権限でキーボードからコマンドを入力して操作しま す。

- コマンドプロンプトの修復は、より厳密に問題をチェックすることができます。
- 問題が発見された場合は自動修復したり問題の報告が表示されたりします。



コマンドプロンプトでエクスプローラーなど、Windows のシステムを修復する詳しい 方法は、下記の別ページで紹介しています。

Windows10 コマンドプロンプトでシステムファイル、イメージを修復

NOTE

エクスプローラーの動作が未だ改善できない場合、ディスクのクリーンアップを実行して みるのも一つの方法です。

Windows10 ディスクのクリーンアップ「不要なファイルを削除」

