

# Windows 10 エクスプローラーが重い表示が遅い

Windows10 のエクスプローラーの機能で、よく使うファイルやフォルダを表示する、クイックアクセスという機能があります。クイックアクセスの履歴の削除や設定の変更で、エクスプローラーの動作が改善できる場合があります。

改善されない場合は、Windows のシステムに問題が発生していることもあります。この場合は、ファイルシステムの修復でエクスプローラーの動作が改善することもあります。

このページでは、エクスプローラーの表示や動作が重いときの対処法を紹介しています。

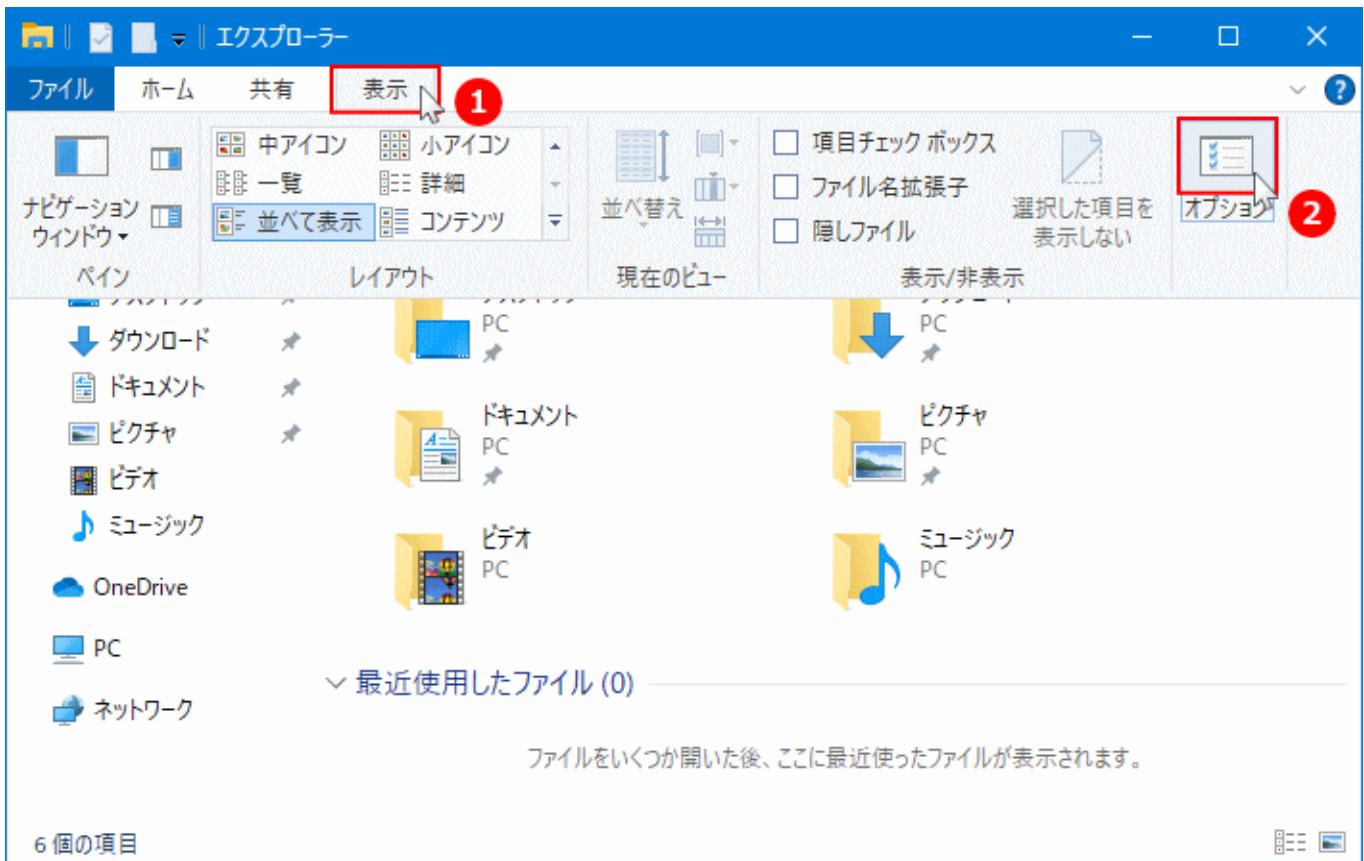
## 目次

- [エクスプローラーの履歴を削除する](#)
- [エクスプローラーを開いた時にPCの表示に変更する](#)
- [エクスプローラーの不具合をシステムチェックで修復](#)
  - [ドライブのスキャンでシステムをチェック](#)
  - [コマンドプロンプトでシステムをチェック](#)

## エクスプローラーの履歴を削除する

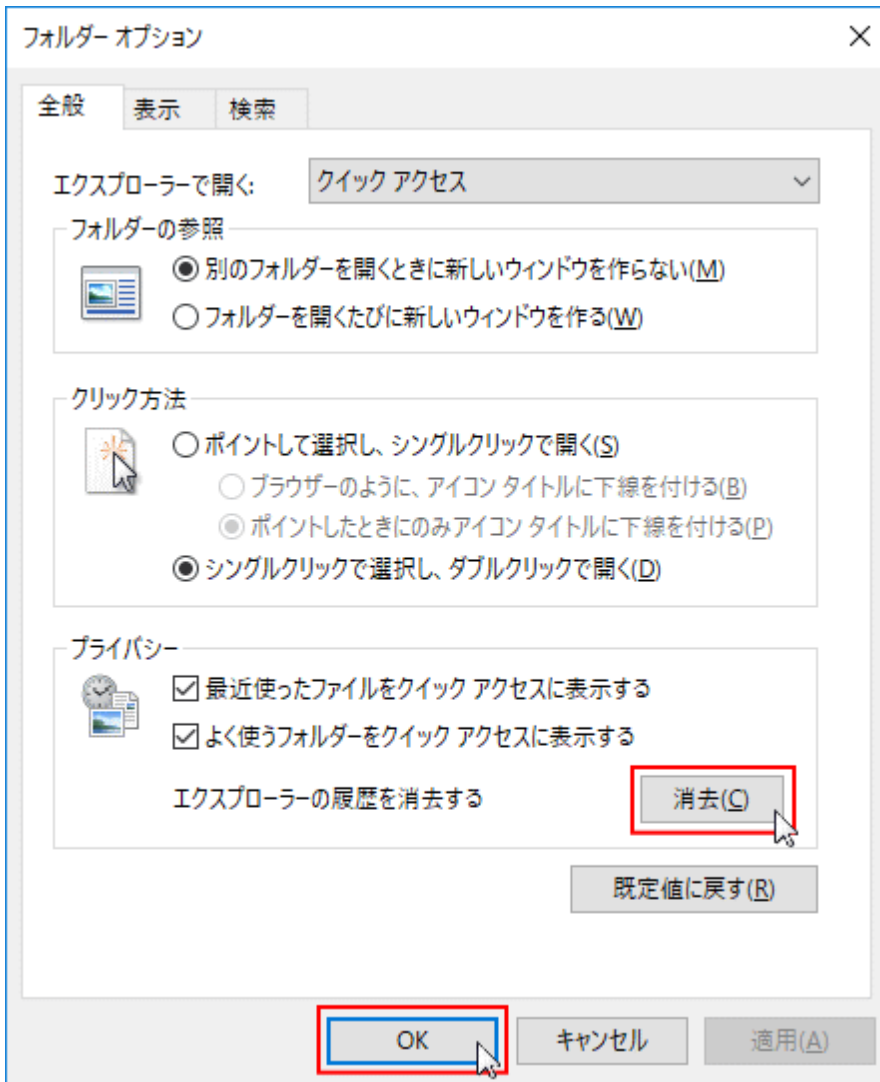
エクスプローラーで「表示」をクリックすると、表示に関する設定が表示されるので、「オ

プション」をクリックします。



フォルダーオプションが表示されたら、「エクスプローラーの履歴を消去する」をクリックします。

履歴の消去が終了すれば「OK」をクリックして完了です。



まだ、エクスプローラーの動作が改善されないなら、更にフォルダーオプションの設定変更をします。次項に進んでください。

### Tips

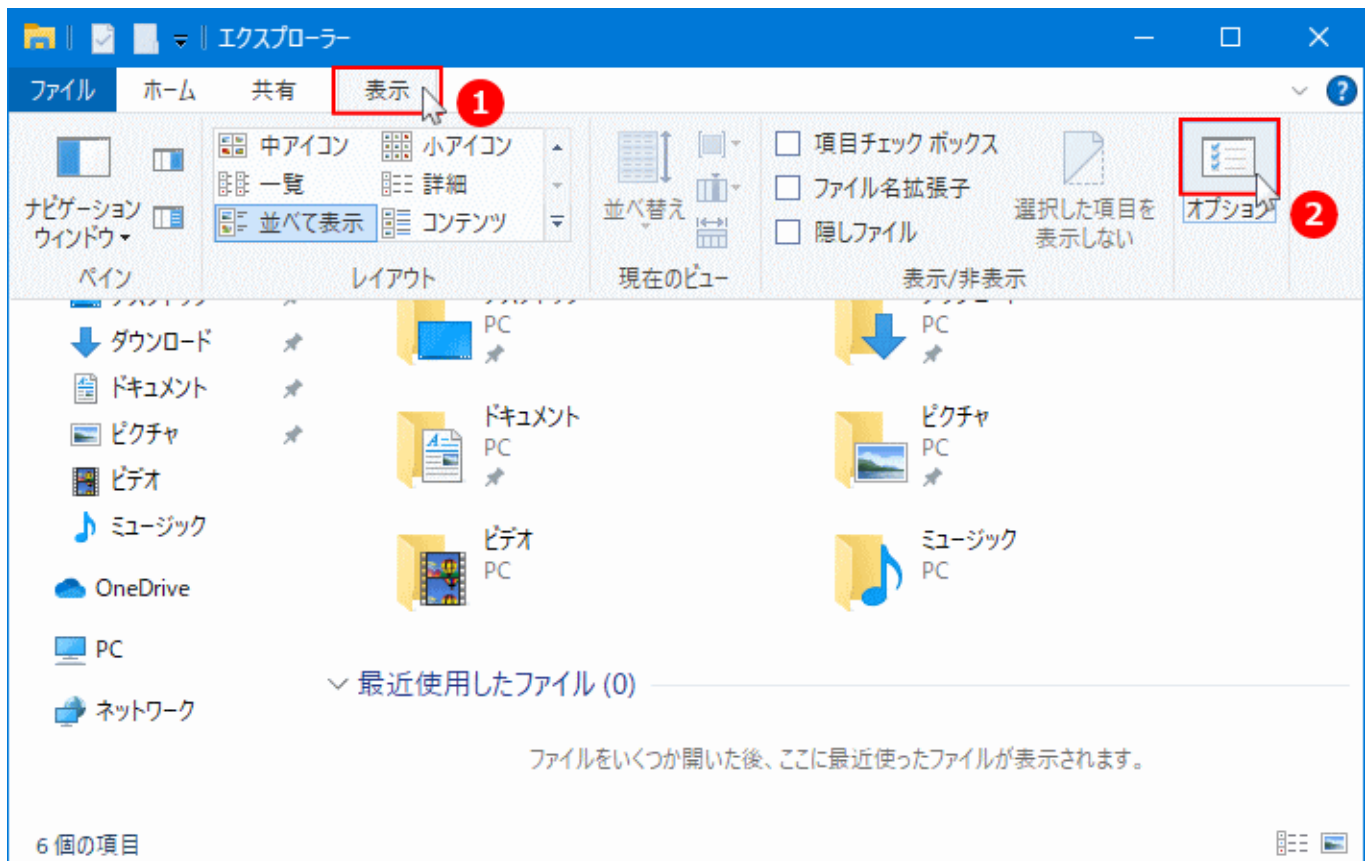
クイックアクセスの必要がなければ、無効にしてエクスプローラーに履歴を残さないこともできます。詳しくは下記のページで紹介しています。

[Windows10 のクイックアクセスを無効にする](#)

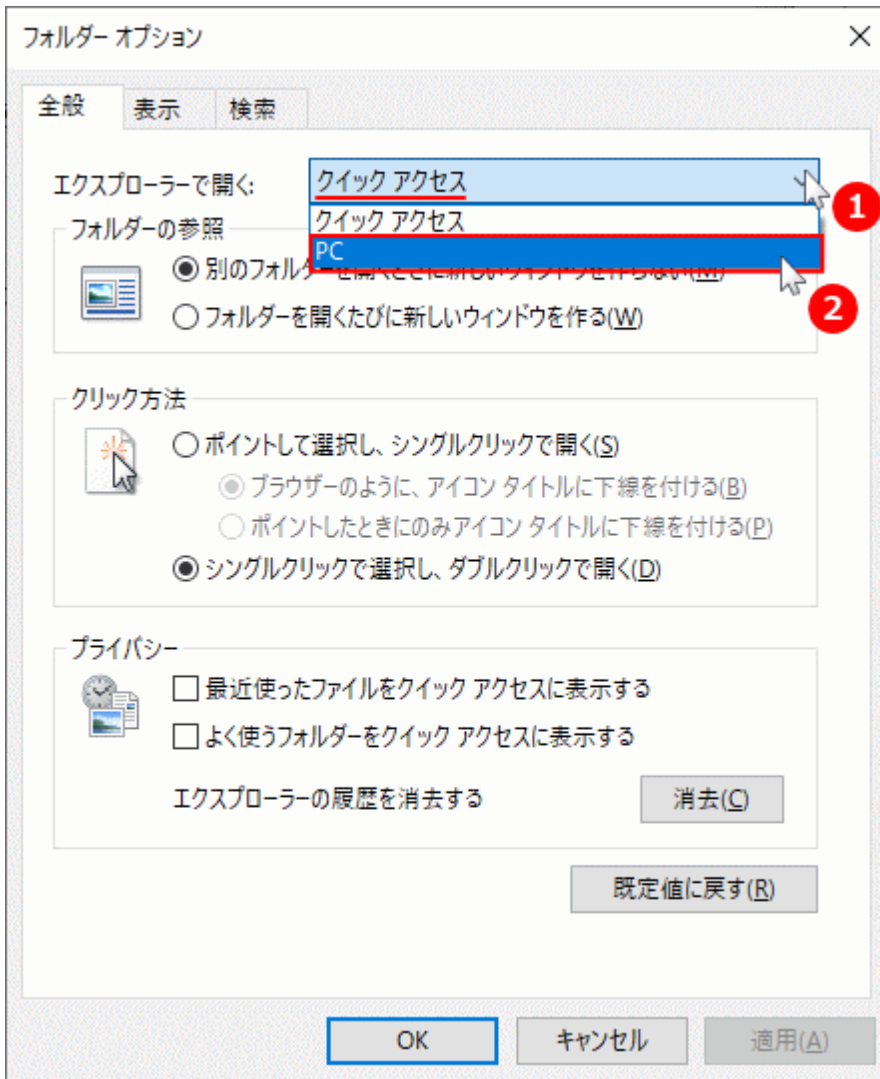
## エクスプローラーを開いた時にPCの表示に変更する

こちら、履歴（クイックアクセス）に関する設定です。初期値ではエクスプローラーを開いた時に、クイックアクセスが開きます。「PC」を開くように変更すれば、そのぶん動作が軽くなります。

エクスプローラーで「表示」をクリックすると、表示に関する設定が表示されるので、「オプション」をクリックします。

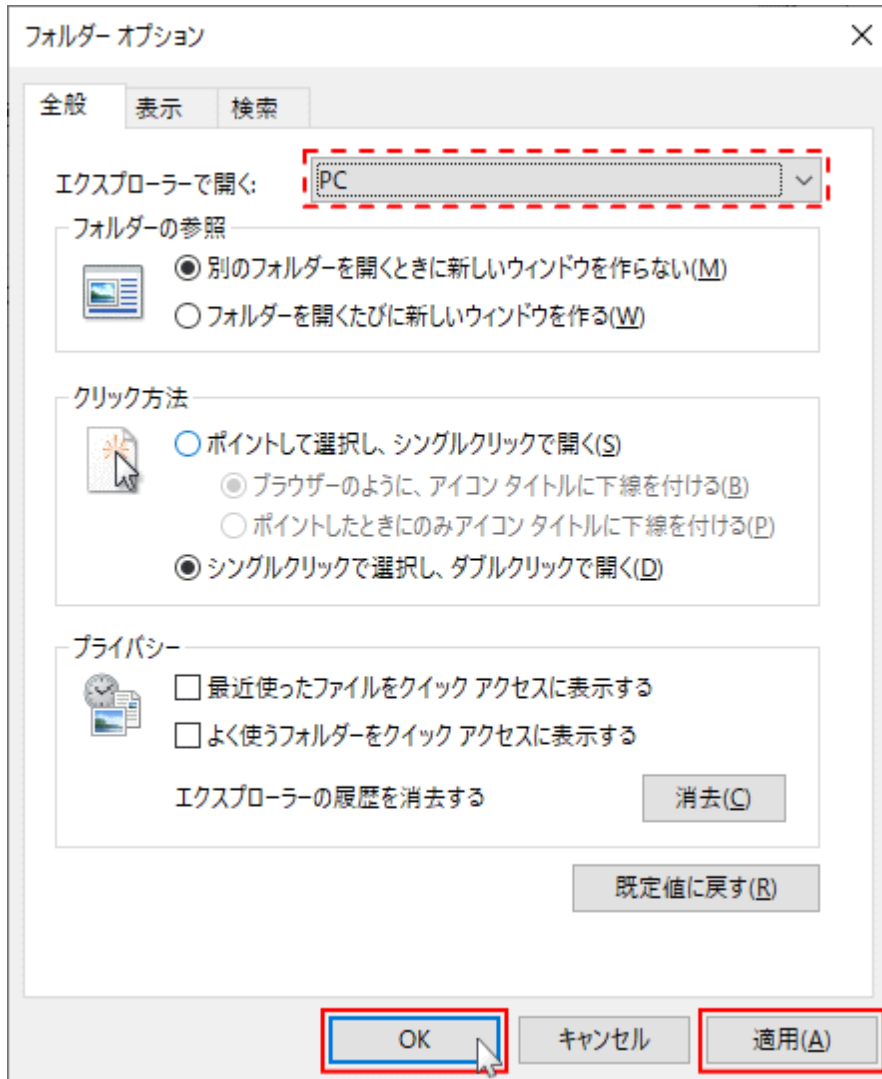


フォルダーオプションが表示されたら、「エクスプローラーで開く：」の選択ボックスが、「クイックアクセス」ならクリックして「PC」に変更します。



※初期値は「クイックアクセス」が選択されています。

変更ができたら確認して、「OK」または「適用」をクリックすれば完了です。



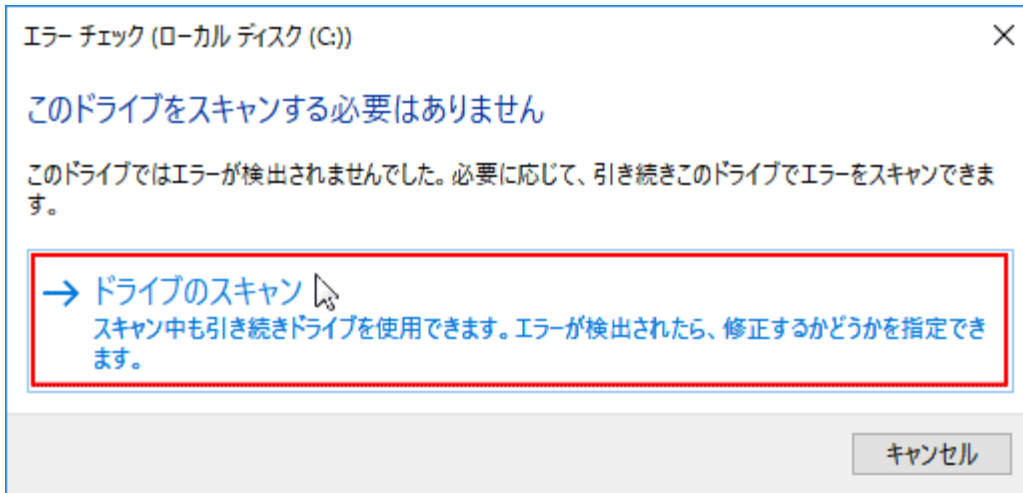
## エクスプローラーの不具合をシステムチェックで修復

ファイルシステムの修復は、デスクトップやエクスプローラー、表示や動作の問題など Windows のシステム関連の問題を修復します。また、修復はクリック操作で簡単な修復と、コマンドの実行でより深くチェックできる二通りの方法があります。

## ドライブのスキャンでシステムをチェック

ドライブのスキューンはマウスで操作できる簡単な修復操作なので、最初のこの方法でチェックして、改善できないならコマンドの実行をすればよいでしょう。

- 問題が発見された場合は自動修復したり問題の報告が表示されたりします。
- ドライブのスキューンで問題が修復できない場合は、コマンドプロンプトで修復操作を行うことができます。



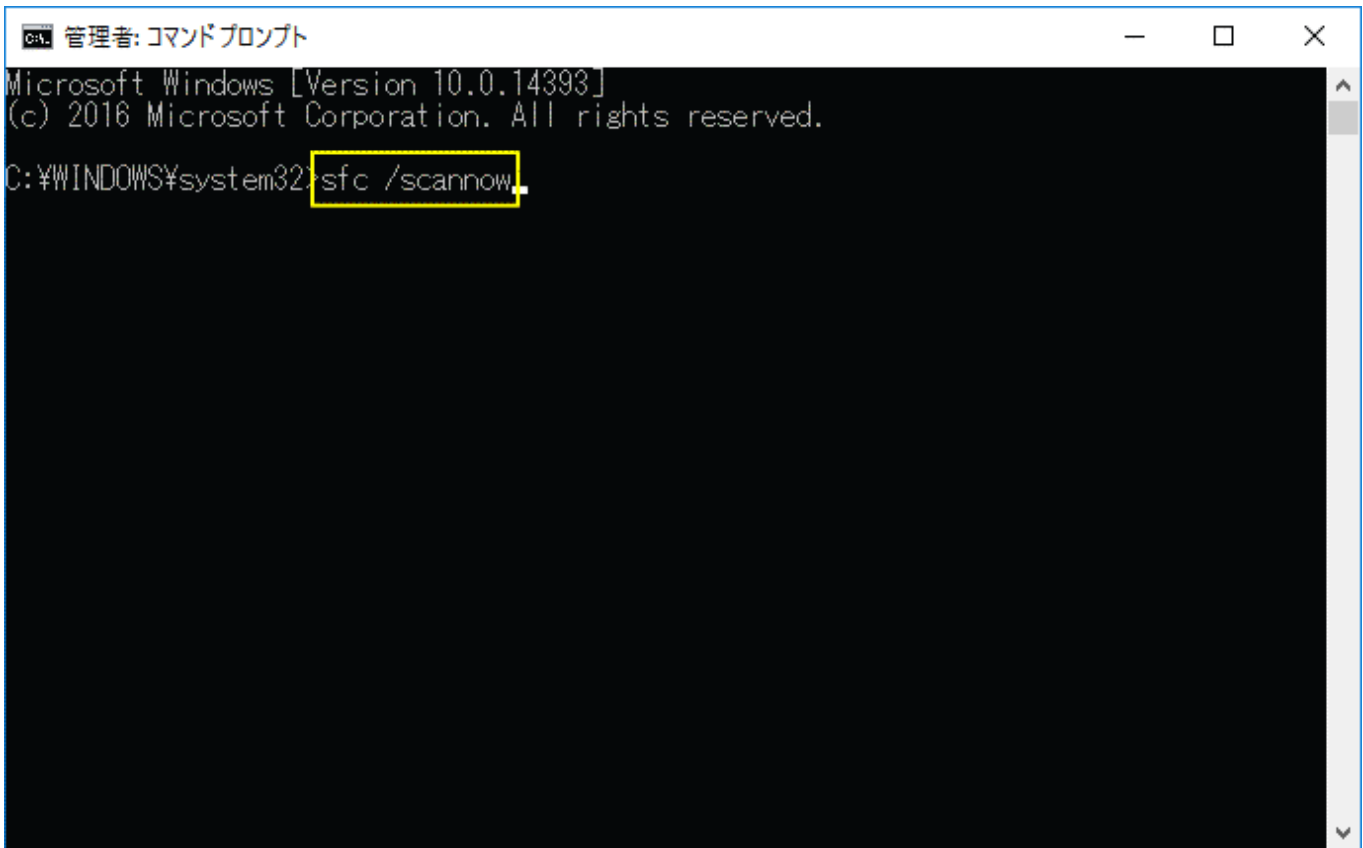
ドライブのスキューンの詳しい操作方法は、下記の別ページで紹介しているので、そちらをご覧ください。

[Windows10 チェックディスクの実行方法「ドライブのスキューンで修復」](#)

## コマンドプロンプトでシステムをチェック

コマンドプロンプトの修復は、管理者権限でキーボードからコマンドを入力して操作します。

- コマンドプロンプトの修復は、より厳密に問題をチェックすることができます。
- 問題が発見された場合は自動修復したり問題の報告が表示されたりします。



```
管理: コマンドプロンプト
Microsoft Windows [Version 10.0.14393]
(c) 2016 Microsoft Corporation. All rights reserved.
C:\WINDOWS\system32> sfc /scannow
```

コマンドプロンプトでエクスプローラーなど、Windows のシステムを修復する詳しい方法は、下記の別ページで紹介しています。

- ・ [Windows10 コマンドプロンプトでシステムファイル、イメージを修復](#)

## NOTE

エクスプローラーの動作が未だ改善できない場合、ディスクのクリーンアップを実行してみるのも一つの方法です。

[Windows10 ディスクのクリーンアップ「不要なファイルを削除」](#)

この記事の著者



**Yukio** PCエンジニアリング

企業や組織のPCサポートをやっています。主に現場の経験でコンピューター関連のスキルアップをしてきました。

[筆者プロフィールとパソブルの運営情](#)