

## 贅沢 ローストビーフと半熟たまごのシーザーサラダ



調理時間：20分  
費用目安：600円前後

### 材料 (2人前)

ローストビーフ (スライス)	200g
レタス	80g
きゅうり	1/2本
ミニトマト	4個
ドレッシング	
マヨネーズ	大さじ2
牛乳	大さじ1
粉チーズ	大さじ1
レモン汁	小さじ2
すりおろしニン ニク	小さじ1/2
黒こしょう	小さじ1/3
温泉卵	1個

### 料理のコツ・ポイント

お好みの野菜を組み合わせてもお作りいただけます。  
ご高齢の方や、2才以下の乳幼児、妊娠中の女性、免疫機能が低下している方は、卵の生食を避けてください。

### 作り方

**準備.** ミニトマトはヘタを取り除いておきます。

- レタスは一口大に手でちぎります。きゅうりは5mm幅の輪切りにします。
- ミニトマトは4等分に切ります。
- ボウルにドレッシングの材料を入れて混ぜ合わせます。
- 器に1と2を盛り付け、中央にローストビーフと温泉卵をのせ、3をかけて完成です。