


【2020決定版】本当に美味しいノンアルコールビールはどれだ!? 19種類飲み比べ頂上決戦

各メーカーから多数発売されているノンアルコールビールの中で、最もビールらしくて美味しいノンアルコールビールはどれなのか、19種類を飲み比べました！健康を意識したプリン体ゼロのものやカロリーオフ＆糖質オフ、コラーゲン入り、脂肪を減らしてくれるありがたい機能性飲料まで、まとめてご紹介します。《イエノミゆるゆる試飲会》

2020.04.08

 イエノミスタイル編集部


健康が気になる方や運転しなければならない方も、いつでも気にせず楽しめるノンアルコールビール。

ビールテイスト飲料とも呼ばれるノンアルコールビールは、各社から様々な種類が発売されており、味わいを追求し続けていることはもちろん、お肌にうれしいコラーゲン入り、お酒好きにはありがたい糖質オフ・プリン体オフ、なんとなんと脂肪を減らしてくれるノンアルコールビールまで出ており、バリエーション豊富です。

多すぎてどれを選べばいいのかわからない…と迷っているあなたのために、最もビールに近い本格的な味わいのノンアルコールビールはどれなのか、19種類を飲み比べてみました！

今回の評価軸はこの6つ。

【ビールらしさ】

ビールの味わいにより近いかどうかで評価

【苦味】

苦味の強さで評価

【コク】

味の深みや飲みごたえ、重厚感で評価

【キレ】

炭酸の強さやドライ感、後口のサッパリ感で評価

【香り】

フローラルな香りもスモーキーな香りもすべて含めた香り高さで評価

【コスパ】

コストパフォーマンスの高さで評価

<編集部員紹介>



好きなお酒：ギネスビール一択！



好きなお酒：日本酒（特に燗酒だといくらでもイケる）



好きなお酒：やっぱりビールがいちばん！



好きなお酒：アルコールが入っていればなんでもウェルカム



好きなお酒：甘くて強めのお酒をチビチビ飲むのが好き

今回飲み比べるのは、この19商品

- バーリアル3つのフリー | トップバリュ
- ZERO FEEL | 東急ストア
- クワトロフリー | 西友
- カラダFREE | キリンビール
- パーフェクトフリー | キリンビール
- 零ICHI | キリンビール
- プレミアムアルコールフリー | サッポロビール
- 麦のくつろぎ | サッポロビール
- サッポロプラス | サッポロビール

- ドライゼロ | アサヒビール
- ドライゼロフリー | アサヒビール
- ヘルシースタイル | アサヒビール
- ドライゼロスパーク | アサヒビール
- オールフリー | サントリー
- からだを想うオールフリー | サントリー
- オールフリー ライムショット | サントリー
- オールフリー コラーゲンリッチ | サントリー
- ヴェリタスブロイ PURE&FREE | プレミアムピルス
- 龍馬1865 | 日本ビール



＼以前のノンアルコールビール飲み比べはこちら／

[最新ノンアルコールビールを飲み比べてみた！《イエノミ ゆるゆる試飲会③》](#)

[2018.10.04](#)

トレンド

① バーリアル 3つのフリー | トップバリユ

**DATA**

アルコール度数：0%

カロリー：2kcal（100mlあたり）

脂質：0g

糖質：0.2g

食物繊維：0.4g

プリン体：記載なし

原材料：食物繊維(ポリデキストロース)、麦芽エキス、ホップ、香料、カラメル色素、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)、苦味料、甘味料(アセスルファムK)

参考価格：82円

F：商品名にもあるようにカロリーゼロ、糖質ゼロ、アルコールゼロのノンアルコールビールです

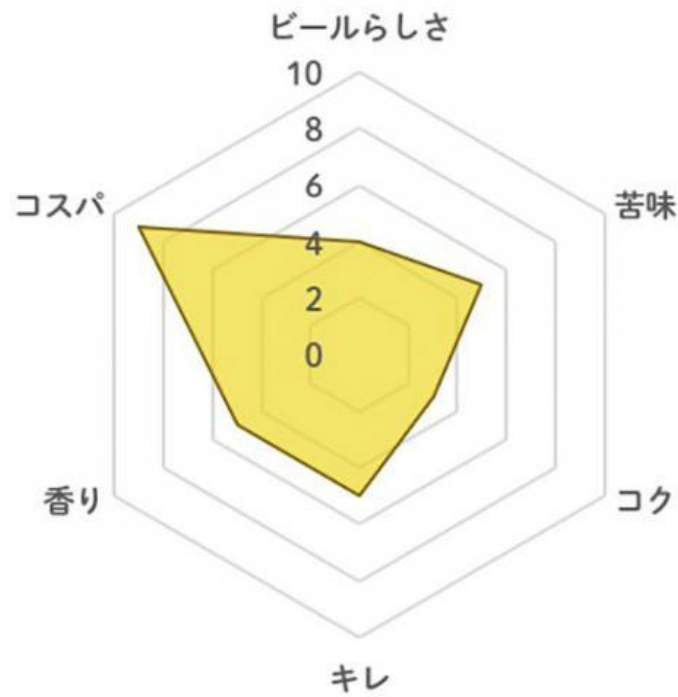
A：うーん、ビールではない・・・けどクリアな味ですね

Y：苦味より酸味のほうが強く感じるな～

F：たしかにすっぱいですね！ ビタミンCのせい？

E：どちらかというといハイボールに近いかな、スッキリしてて飲みやすいです

S：クセがなくて食事に合うね、僕は好きだなあ



② ZERO FEEL | 東急ストア



DATA
 アルコール度数：0%
 カロリー：0kcal (100mlあたり)
 脂質：0g
 糖質：0.2g
 食物繊維：0.2g
 プリン体：0mg
 原材料：食物繊維（国内製造）、麦芽エキス、オリゴ糖、大豆ペプチド、ホップ/炭酸ガス、香料、安定剤（大豆多糖類）、カラメル色素、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）、苦味料、甘味料（アセスルファムK）
 参考価格：88円

F：こちらはアルコール、カロリー、糖質に加えてプリン体もゼロです！

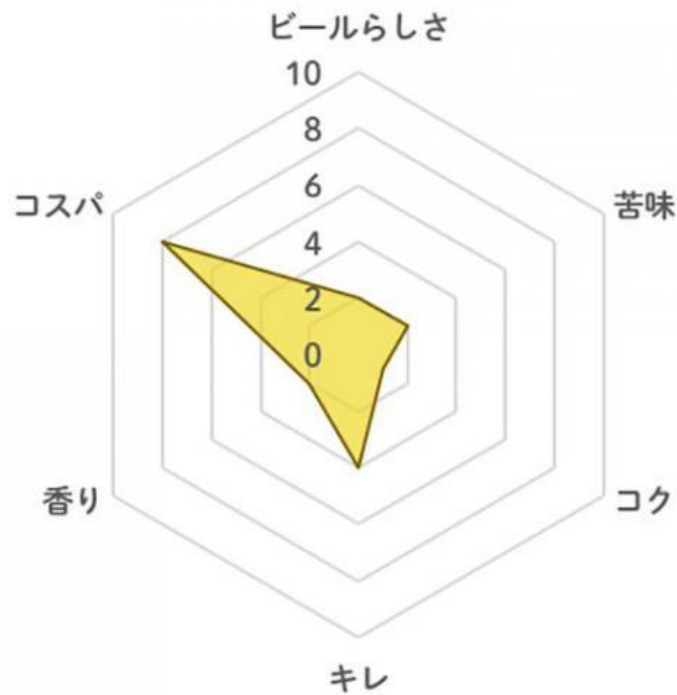
E：泡立ちは控えめだけどもきめ細かくていいですね

S : そうだね、クリーミーで美味しい気がする

A : 香りはほとんど感じられないですね

F : 苦味はかなり薄めで、香ばしい甘さがあるような？

Y : ビールとは違うけどこの甘さが美味しいよ



③ クワトロフリー | 西友



DATA

アルコール度数 : 0%

カロリー : 0kcal (100mlあたり)

脂質 : 0g

糖質 : 0.2g

食物繊維 : 0.2g

プリン体 : 0mg

原材料：食物繊維（国内製造）、麦芽エキス、オリゴ糖、大豆ペプチド、ホップノ炭酸、香料、安定剤（ダイズ多糖類）、着色料（カラメル）、酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）、苦味料

参考価格：71円

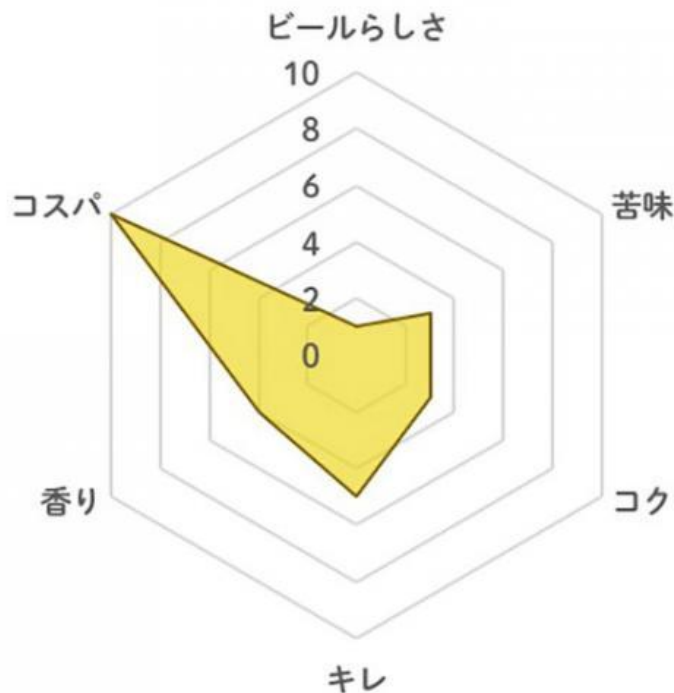
F：こちらもカロリー、糖質、プリン体ゼロですね

E：71円ってすごいですね、ジュースや炭酸水より安いですよ

Y：炭酸の泡が大きくてぱちぱち弾ける感じがうれしいね

A：酸っぱくて不思議な香り…ちょっとフローラルっぽい？

S：これもコクはほとんどないね、ノンアルコールビールでコクを出すのは大変なのかな？



④ カラダFREE | キリンビール



DATA

アルコール度数：0%

カロリー：0kcal（100mlあたり）

脂質：0g

糖質：0.7~2.5g

食物繊維：5.8g

プリン体：0mg

原材料：難消化性デキストリン(食物繊維)(韓国製造)、熟成ホップエキス、ぶどう糖果糖液糖、大豆たんぱく、米発酵エキス／炭酸、香料、酸味料、カラメル色素、甘味料(アセスルファムK)、苦味料

参考価格：118円

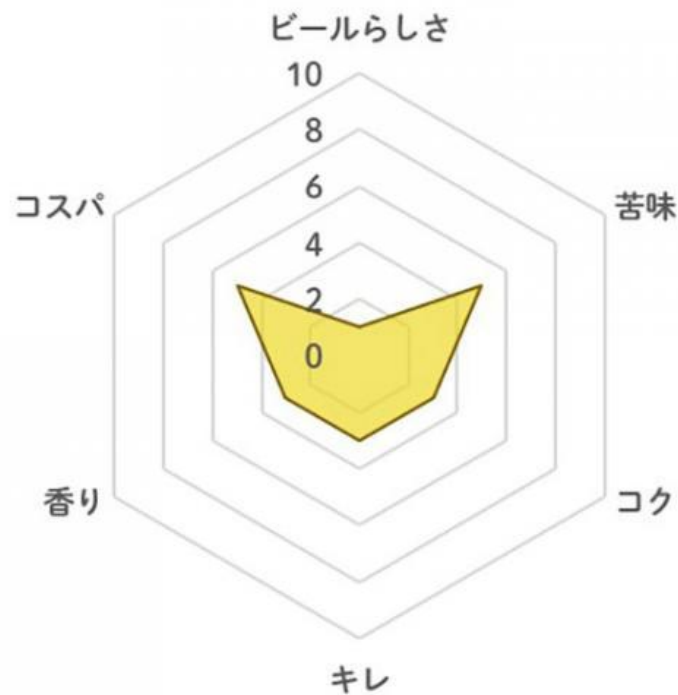
F：こちらは機能性表示食品で、食物繊維が入っているのが特徴です

E：今回の飲み比べの中で、脂肪を「減らせる」ビールは、カラダFREEとからだを想うオールフリーだけなんです。

Y：痩せるビールってすごいね！

A：ビール香とは違うけど、リンゴっぽいフルーティーさがあって不思議な感じです

S：苦味は少しあるけどビールの苦味とはまたちがう感じ



⑤ パーフェクトフリー | キリンビール

**DATA**

アルコール度数：0%

カロリー：0kcal（100mlあたり）

脂質：0g

糖質：0g

食物繊維：5.6g

プリン体：記載なし

原材料：難消化性デキストリン（食物繊維）、大豆たんぱく、ぶどう糖果糖液糖、ホップ、米発酵エキス/炭酸、香料、酸味料、カラメル色素、甘味料（アセスルファムK）

参考価格：118円

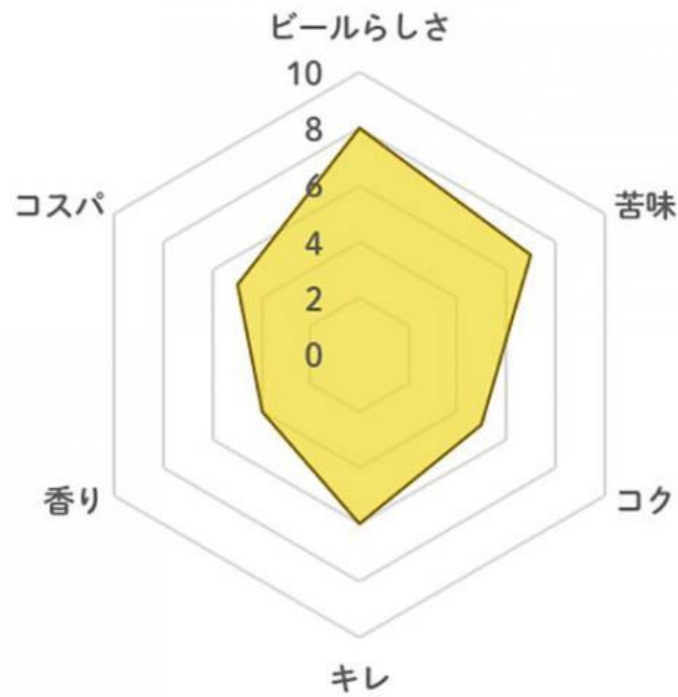
F：こちらも機能性表示食品で食物繊維の入ったノンアルコールビールで、脂肪の吸収を抑える効果があります

S：吸収を抑えてくれるなら揚げ物食べるときに一緒に飲みたいよね

E：美味しい！ ホッピーとビールの間、くらいの味に近づいてきました

Y：ちゃんと苦味を感じられるのがビールらしくていいね

A：健康をより気にする人にはさっきのカラダFREEがおすすめですが、味だけならやっぱりパーフェクトフリーのほうが美味しく感じます



⑥ 零ICHI | キリンビール



DATA

アルコール度数：0%

カロリー：9kcal (100mlあたり)

脂質：0g

糖質：2g

食物繊維：0~0.3g

プリン体：0~2.3mg

原材料：麦芽（外国製造）、水あめ、食物繊維、米発酵エキス、ホップ/炭酸、香料、酸味料、調味料（アミノ酸）、乳化剤

参考価格：118円

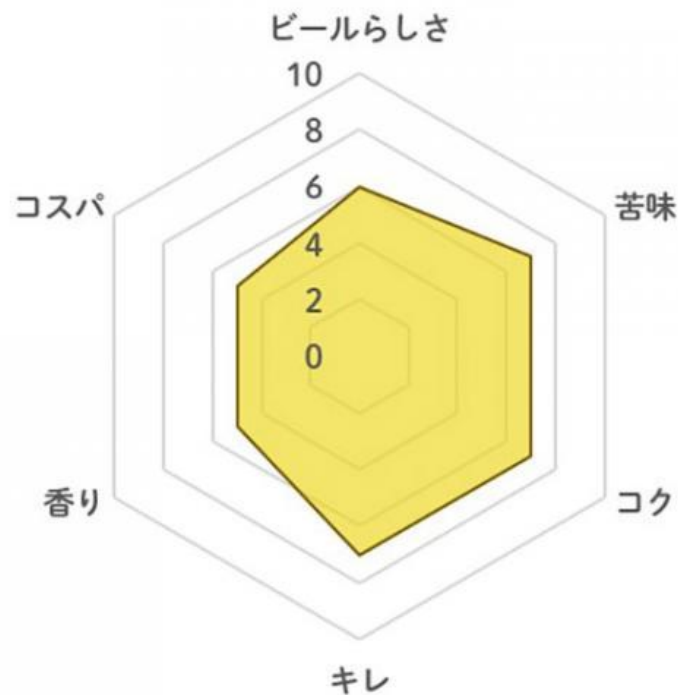
S：液体の色が濃くて、しっかりとした味わいが期待できそう

Y：まるでチョコレートが入っているみたいな香りがするよ

A：本当ですね！カカオを感じる味わいです

F : キレもあって飲みやすいけど、深みのある甘みが癖になりそうです

E : 以前飲み比べしたときよりも美味しくなった印象。いわゆるボディがしっかりした味わいですね



⑦ プレミアムアルコールフリー | サッポロビール



DATA

アルコール度数 : 0%

カロリー : 12kcal (100mlあたり)

脂質 : 0g

糖質 : 2.9g

食物繊維 : 0~0.1g

プリン体 : 3.5mg

原材料 : 麦芽 (外国製造又は国内製造 (5%未満))、ホップ、酵母/炭酸、酸味料、香料

参考価格 : 118円

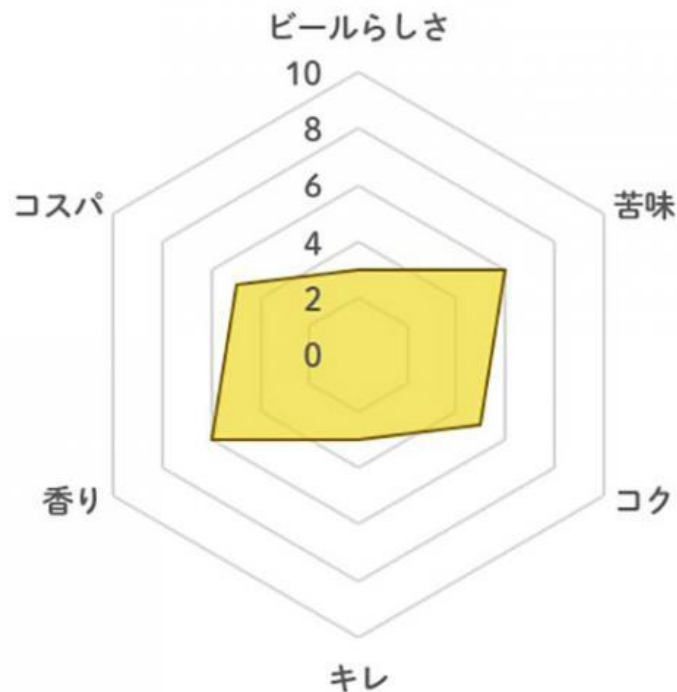
A : す、すっぱい！ ちょっと変わった味がします

E : 確かに！ フローラルな香りがまるでフレーバービールみたいですね

F : このフローラルさのせいか、はちみつのような香りが鼻に抜ける気がします。美味しいです

Y : ホワイトビールやペールエールっぽい感じもあるね

S : 香りや酸味のわりに爽快感はないけど、苦味がちゃんとあって好印象



⑧ 麦のくつろぎ | サッポロビール



DATA

アルコール度数：0%

カロリー：0kcal (100mlあたり)

脂質：0g

糖質：0.6g

食物繊維：1.5g

プリン体：0mg

原材料：水溶性食物繊維（国内製造）、大豆ペプチド、大麦エキス／炭酸、香料、苦味料、酸味料、安定剤（大豆多糖類）、カラメル色素、酸化防止剤（ビタミンC）、甘味料（アセスルファムK）

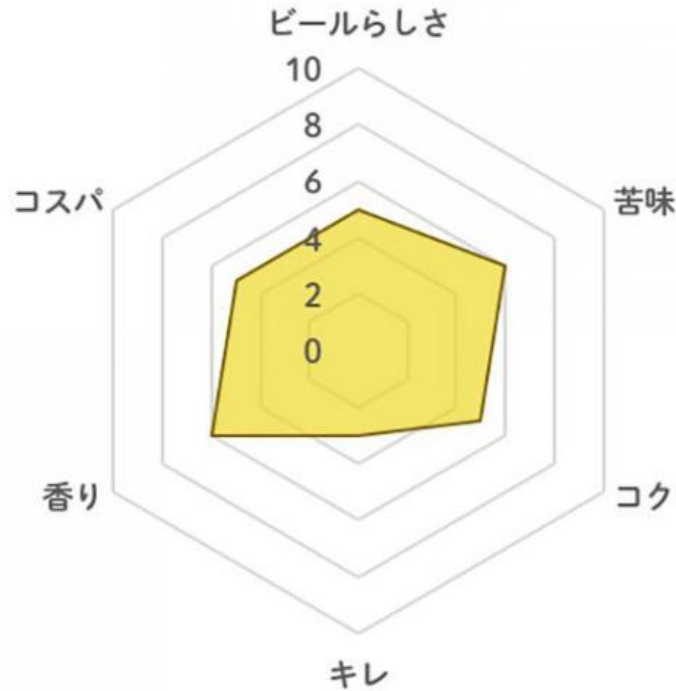
参考価格：118円

F：わ～！ このビールはバナナみたいな香りがするんですね

E：日本酒では「バナナ香」ってよく聞くけど、ビールではなかなかない風味ですよ。エールビールみたい

Y：でもビールらしい味わいもあるね。ベルギーとかヨーロッパ方面のビールっぽさもある気がする

A：熟した甘～いバナナというよりは、もっと軽やかなさっぱりした香りがします



⑨ サッポロプラス | サッポロビール



DATA

アルコール度数：0%

カロリー：0kcal（100mlあたり）

脂質：0g

糖質：1.4g

食物繊維：4.6g

プリン体：0mg

原材料：難消化性デキストリン（韓国製造）、大豆ペプチド、ホップ/炭酸、香料、酸味料、苦味料、カラメル色素、安定剤（大豆多糖類）、酸化防止剤（ビタミンC）、甘味料（アセスルファムK）

参考価格：128円

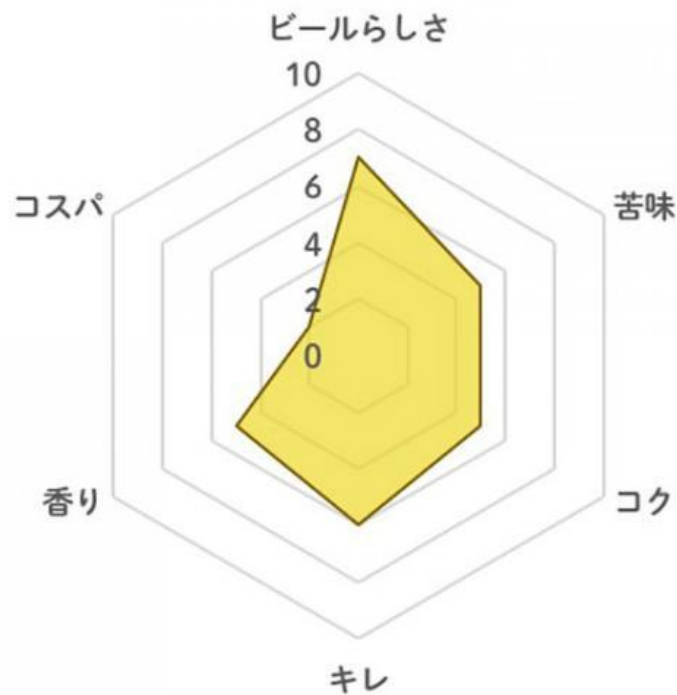
E：これはトクホのノンアルコールビールなんですね。キレがあって美味しい

Y：ノンアルコールビールとしていい線いってると思うけど、後味が少し気になるかも

S：なんかこの味飲んだことあるな？と思ったら、普段飲んでるアサヒのスーパードライにそっくり！サッポロなのに（笑）

A：普段スーパードライを飲み慣れていて健康が気になる人は、休肝日はこれに変えると違和感ないかもですね！

F：次に試飲するのがアサヒから出ているドライゼロなので、飲み比べると面白そうですね



⑩ ドライゼロ | アサヒビール

**DATA**

アルコール度数：0%

カロリー：12kcal (100mlあたり)

脂質：0g

糖質：0g

食物繊維：0.4~1.4g

プリン体：記載なし

原材料：食物繊維（米国製造又は仏国製造又は国内製造）、大豆ペプチド、ホップ/炭酸、香料、酸味料、カラメル色素、酸化防止剤（ビタミンC）、甘味料（アセスルファムK）

参考価格：118円

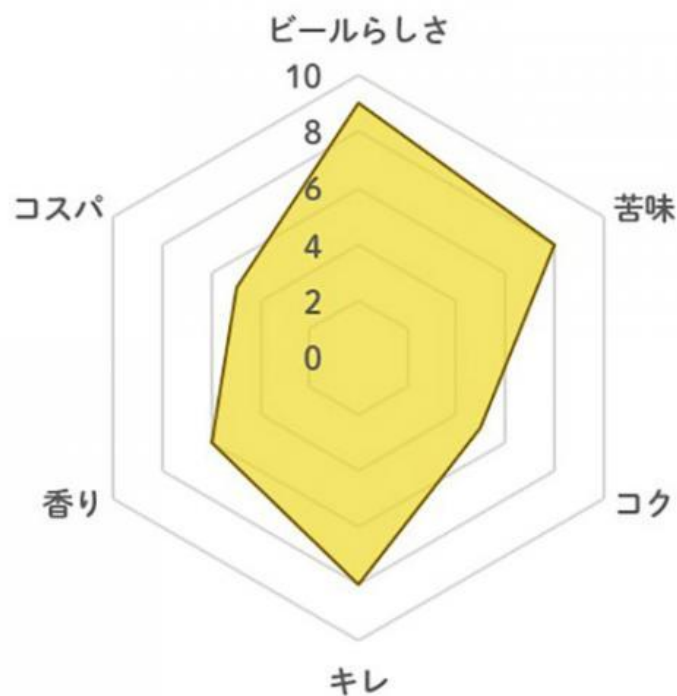
F：匂いはビールそのものですね。ちなみにドライゼロシリーズは現在3商品展開しています

S：苦味が強くて味もやっぱりよく出来てる、これはもうビールと呼んでもいいんじゃない？

Y：これ、本当にアルコール入ってない？なんか少し酔ってきた気がするけど…

A：ノンアルで酔った気がするのは、アルコールで酔っ払った記憶があるからだそうですよ

E：たしかにここまで完成度が高いと、脳が勘違いしちゃうのもわかるなあ



⑪ ドライゼロフリー | アサヒビール



DATA

アルコール度数：0%

カロリー：0kcal (100mlあたり)

脂質：0g

糖質：0g

食物繊維：0.4~1.5g

プリン体：0mg

原材料：食物繊維（難消化性デキストリン（米国製造）、大豆食物繊維）、ホップ/炭酸、香料、酸味料、カラメル色素、酸化防止剤（ビタミンC）、甘味料（ステビア）

参考価格：118円

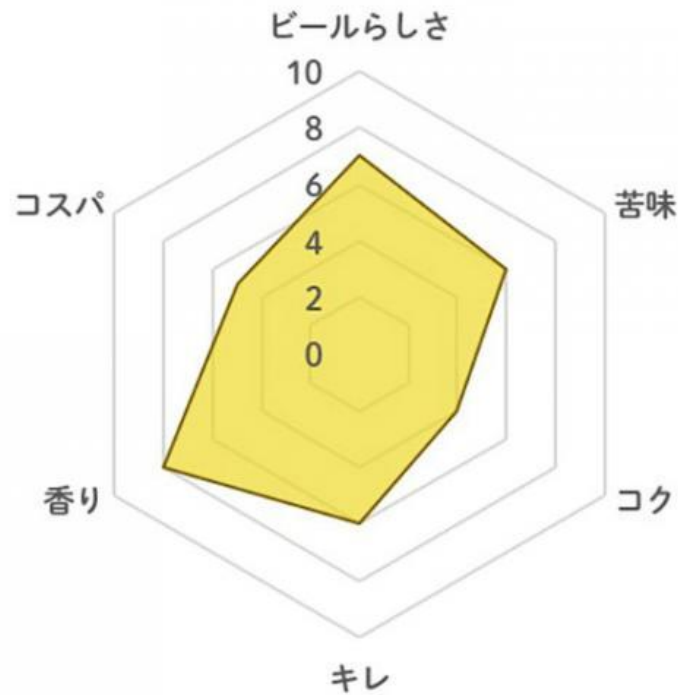
F：お次は「ドライゼロフリー」です。見た目は若干フリーのほうが色が濃いような…お味はいかがでしょうか？

E：ドライゼロと全然違いますね！ ジャスミン茶みたいな香りがします

Y : ビールらしさは100点じゃないけど、これはこれで美味しい。ペールエールに近いかな？

S : 飲んでるとだんだん苦く感じてくるね、僕はかなりビールに近く感じる

A : 香りに慣れたらだんだん美味しく思えてきました！



⑫ ヘルシースタイル | アサヒビール



DATA

アルコール度数：0%

カロリー：0kcal (100mlあたり)

脂質：0g

糖質：0g

食物繊維：5.6g

プリン体：記載なし

原材料：難消化性デキストリン(食物繊維)、大豆ペプチド、ホップ/炭酸、香料、安定剤(大豆多糖類)、酸味料、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミンC)、

甘味料(アセスルファムK)

参考価格：118円

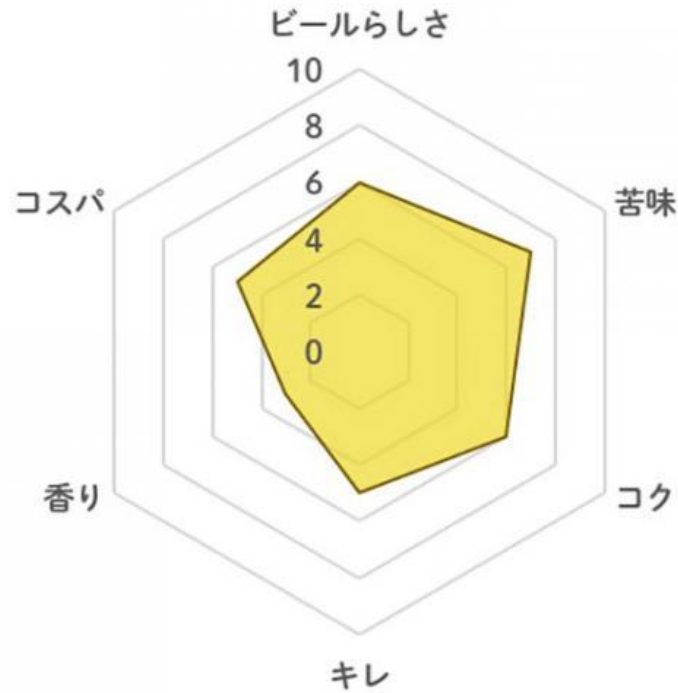
F：こちら健康志向の方におすすめしたいトクホのノンアルコールです

E：さっきのよりも男性らしい味わいですね、ラガーっぽい感じ

A：鉄っぽさが結構あってちょっと苦手です…

Y：鉄っぽさがビールらしさに思えるんじゃないかな？ コクも苦味もある分どっしりしていて美味しい

S：うーん、飲めば飲むほどビールらしさってなんだろう、今まで自分がビールだと思ってきたものって何なんだろうと考えてしまいますね…



⑬ ドライゼロスパーク | アサヒビール



DATA

アルコール度数：0%

カロリー：0kcal（100mlあたり）

脂質：0g

糖質：0g

食物繊維：0.5~1.1g

プリン体：0mg

原材料：食物繊維（韓国製造）／炭酸、酸味料、香料、カラメル色素、苦味料、酸化防止剤（ビタミンC）、甘味料（アセスルファムK）

参考価格：147円

F：これなら会社で堂々と飲んでもばれないから、ひそかに飲酒気分を味わえていいですね

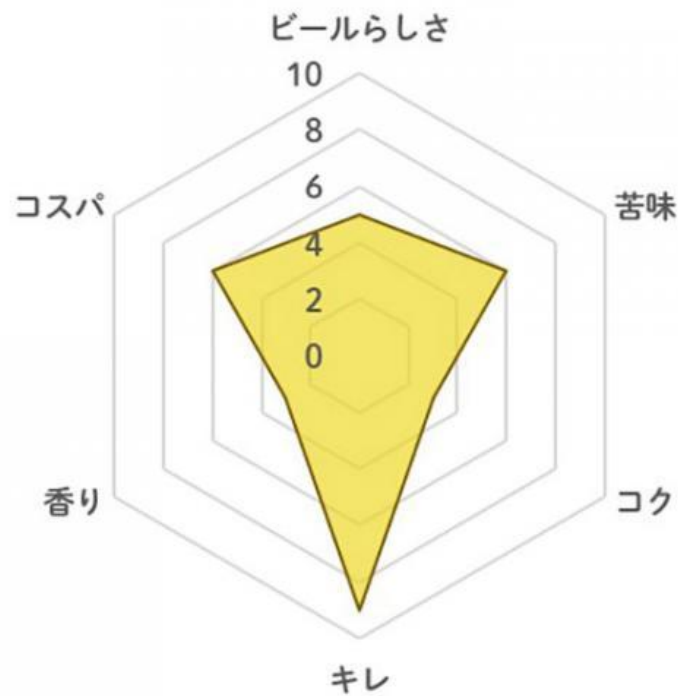
A：泡立ちは一切ないんですね！ そのかわり口の中ですごく弾けて爽快です

S：ビール味に無理矢理感がなくて、すごく飲みやすい

Y：苦味とキレがすごいね。見た目期待してなかったけどこれはいい意味で裏切られた

E：ホッピーがわりにここにキンミヤ入れたら絶対おいしいですよ

S：あー、絶対うまいね。ノンアルじゃなくなるけど（笑）



⑭ オールフリー | サントリー

**DATA**

アルコール度数：0%

カロリー：0kcal（100mlあたり）

脂質：0g

糖質：0g

食物繊維：0~0.1g

プリン体：0mg

原材料：麦芽（外国製造）、ホップ/炭酸、香料、酸味料、カラメル色素、ビタミンC、苦味料、甘味料（アセスルファムK）

参考価格：118円

Y：ノンアルコール飲むなら断然オールフリー派なので待ってました！**A**：オールフリーはファンが多いですね。でもこうして飲み比べてみると意外とビールらしさは高くないかも？**E**：美味しい気がします。プレモルが好きな人はオールフリーが合うんじゃないかな**F**：プレモルが少し薄まったような味ですね**S**：ナチュラルな味で美味しい。いつまでもすすい飲み続けられそう

⑮ からだを想うオールフリー | サントリー



DATA

アルコール度数：0%

カロリー：0kcal（100mlあたり）

脂質：0g

糖質：0g

食物繊維：0~0.4g

プリン体：0mg

原材料：麦芽（外国製造）、ローズヒップエキス末、ホップ/炭酸、香料、酸味料、カラメル色素、ビタミンC、苦味料、甘味料（アセスルファムK）

参考価格：118円

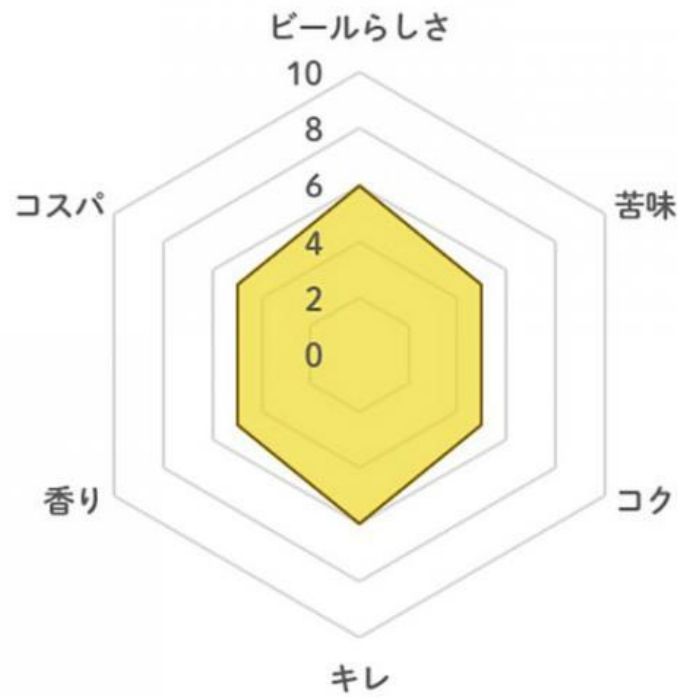
F：こちらは脂肪を減らす機能性表示食品です。あれ？ オールフリーとそんなに変わらないですね

A：本当だ、久しぶりに飲んだら以前よりも美味しくなった気がします！

S：オールフリーのほうがより苦味を強く感じる気がするかな

E：香りも控えめなかわりに、すっきり飲みやすい印象になりましたね

Y：ヘルシー系の中では、一番味にまとまりがあって飲みやすく感じるね



⑩ オールフリー ライムショット | サントリー



DATA

アルコール度数：0%

カロリー：0kcal (100mlあたり)

脂質：0g

糖質：0g

食物繊維：0~0.1g

プリン体：0mg

原材料：麦芽（外国製造）、ホップ/炭酸、香料、酸味料、カラメル色素、ビタミンC、苦味料、甘味料（アセスルファムK）

参考価格：118円

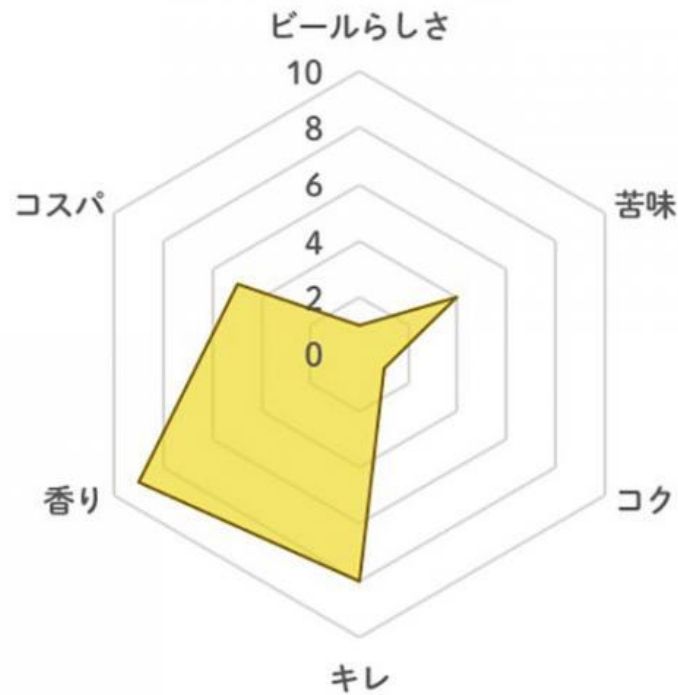
S：これは完全にサワーだね、ビールではない

F：ビールとはまったく別物だけど、ノンアルコールサワーとしてはすごく美味しいです。これで果汁が入っていないというのがすごい！

E : 夏の暑い日に氷入れて飲んだら絶対美味しいですね～

Y : ライムの爽やかな香りがすごく自然でいいね。香りが強いわりにするっと飲めちゃう

A : スパイシーな料理に合いそうです！



⑰ オールフリー コラーゲンリッチ | サントリー



DATA

アルコール度数：0%

カロリー：0kcal (100mlあたり)

脂質：0g

糖質：0g

食物繊維：0~0.1g

プリン体：0mg

原材料：コラーゲンペプチド（ゼラチンを含む、国内製造）、麦芽、ホップ/炭酸、香料、酸味料、カラメル色素、ビタミンC、苦味料、甘味料（アセ

スルファムK、スクラロース)

参考価格：118円

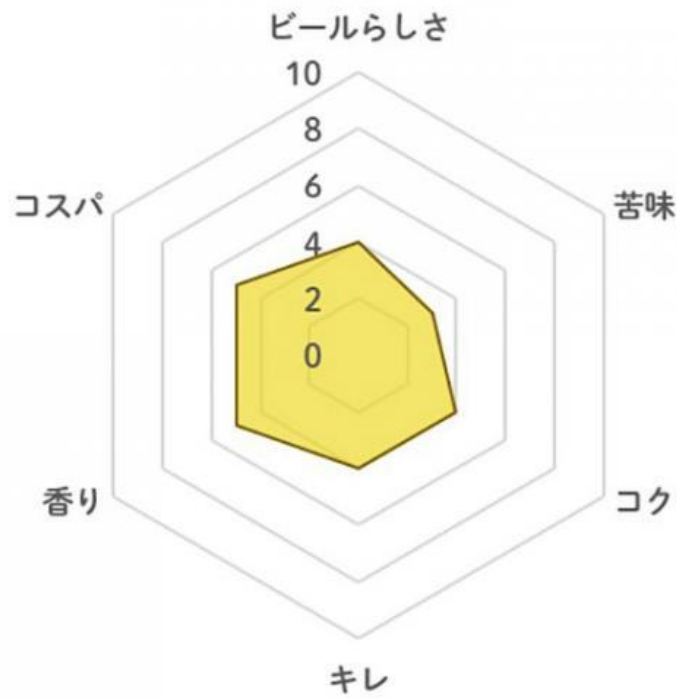
A：注ぐと少しとろっとしてますね、そして女子の部屋のおいがする（笑）

E：アセロラとか白ぶどうとかそういう華やかな香りにも思えます

Y：飲むとけっこう甘酸っぱい！！

S：苦味もあまりないし、ビールというよりカクテルのほうが近いかな

F：コラーゲン2000mgも入ってるのは女子には嬉しいポイントですね



⑱ ヴェリタスブroy PURE&FREE | プレミアムピルス



DATA

アルコール度数：0%

カロリー：12kcal（100mlあたり）

脂質：0g

糖質/食物繊維：2.6g

プリン体：記載なし

原材料：モルト、ホップ

参考価格：120円

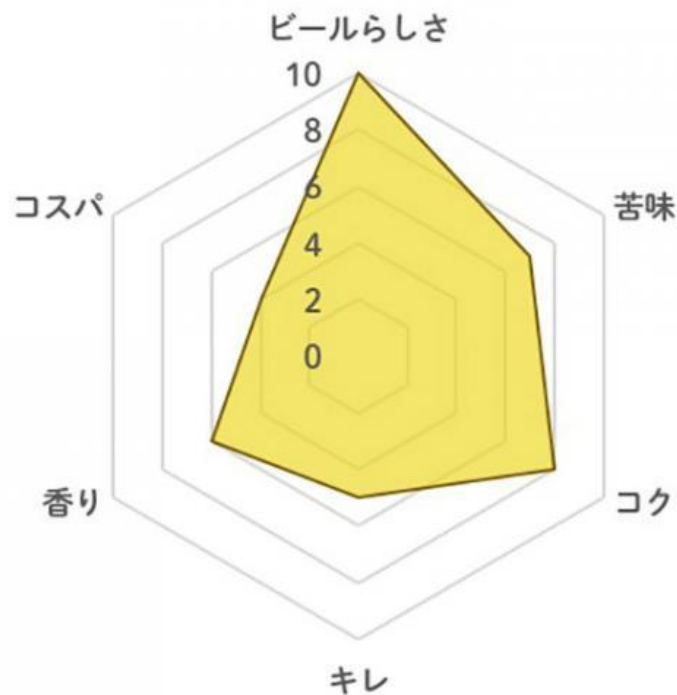
F：こちらは今回唯一の海外産ビールです。液体がきれいなイエロー色ですね

E：えっ！これがノンアルコールだって全然わからない！

Y：すごいね、ビールだって言われたら疑いなく飲みつづけちゃうと思う

S：原材料はモルトとホップだけなんだ。味が複雑なのにナチュラルで本当に美味しい

A：香りはそんなに強くないけど、これぞ麦の香りって感じでビールがわりに満足できそうです



⑱ 龍馬1865 | 日本ビール



DATA

アルコール度数：0%

カロリー：12kcal（100mlあたり）

脂質：0g

糖質：2.9g

食物繊維：0g

プリン体：0mg

原材料：麦芽、ロースト麦芽、ホップ

参考価格：109円

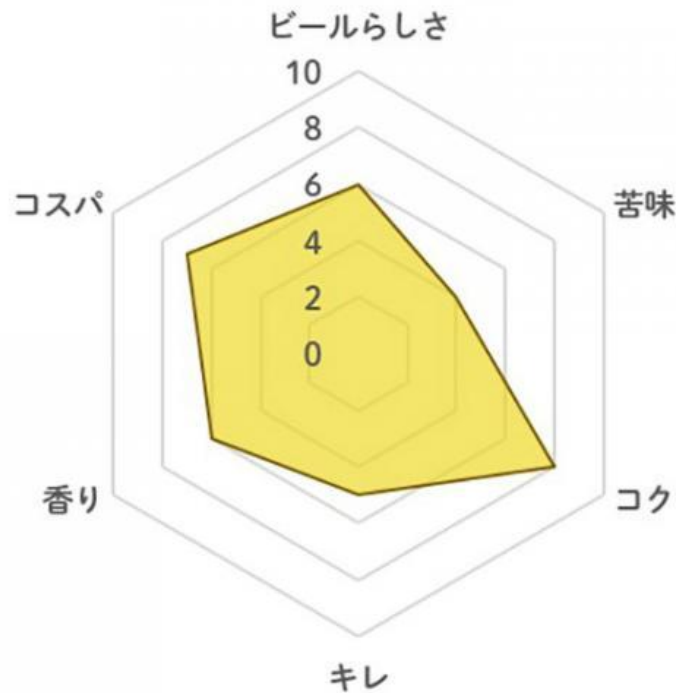
A：高級感がある割にコスパがよくて、うれしいですね

S：お？ 干し芋みたいな素朴で甘い香りがするなあ

Y：本当だ！ ビールらしさもあるのに芋焼酎みたいな味わいで、これ面白いよ

E：どっしりとしたコクと穀物感の強さが焼酎らしさを出してるんですかね？

F：ドイツビールっぽい感じもして、好きな人にはグッとくる飲みごたえですね



編集部が選ぶ、ノンアルコールビール第1位は…？

＼プレミアムピルス「ヴェリタスブロイ」／



編集部一同を唸らせた、本当に美味しいノンアルコールビールがこちら。これはノンアルコールビールではない、ビールだ！！ という名言(?)も出たほど。

実は海外と国産のノンアルコールビールは製造方法がまったく異なります。

海外のものは通常のビールからアルコール分だけを除去する方法が一般的なのに対し、日本は法律上の問題からアルコール除去法はできず、それ以外の製法を用いるため、海外のものより数段味が落ちてしまうというデメリットがあります。ヴェリタスブロイが高評価だったこともうなずけます。

次点で評価が高かったのは、以下の3つ。

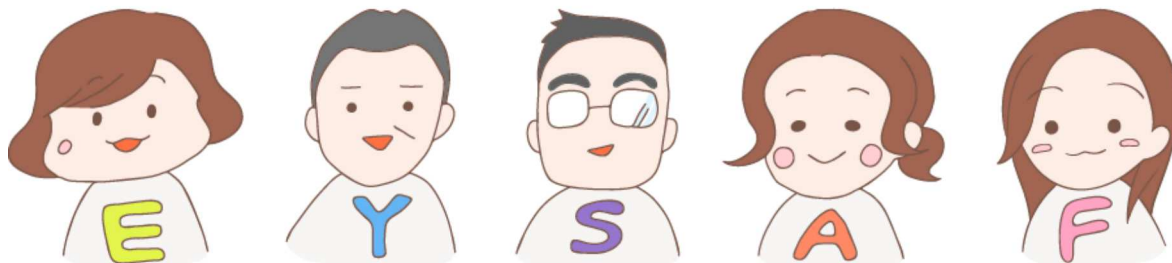
サントリー「オールフリー」

アサヒ「ドライゼロ」

キリン「パーフェクトフリー」

さすが大手ビールメーカーの作るノンアルコールビールだけあって、ビールらしく自然な味わいで飲みやすい！との声が多く挙がりました。

飲み比べてみて、分かったこと。



2年前にも開催したノンアルコールビール飲み比べですが、どの商品も以前より格段に美味しく、自然なビールらしい味わいになっていることに驚きました。

ヴェリタスブロイは一同納得の1位でしたが、その他のノンアルコールビールはそれぞれ意見が分かれ、ビールらしいと思う基準が各々の好みによってまったく異なることがわかった興味深い飲み比べになりました。みなさんも自分の好みに合ったノンアルコールビールを見つけてみてください。

まるで本物のビールのようなノンアルコールビールを、カロリーも糖質も気にせずに楽しめるのはいい時代になりましたね。つつい飲み過ぎ食べ過ぎには気を付けて、人生末永く家飲みライフをエンジョイしましょう～！

※記事内のコメントは個人の感想です。

※記事内の商品価格は、量販店で購入した際の税抜価格です。

※記事の情報は2020年4月8日時点のものです。