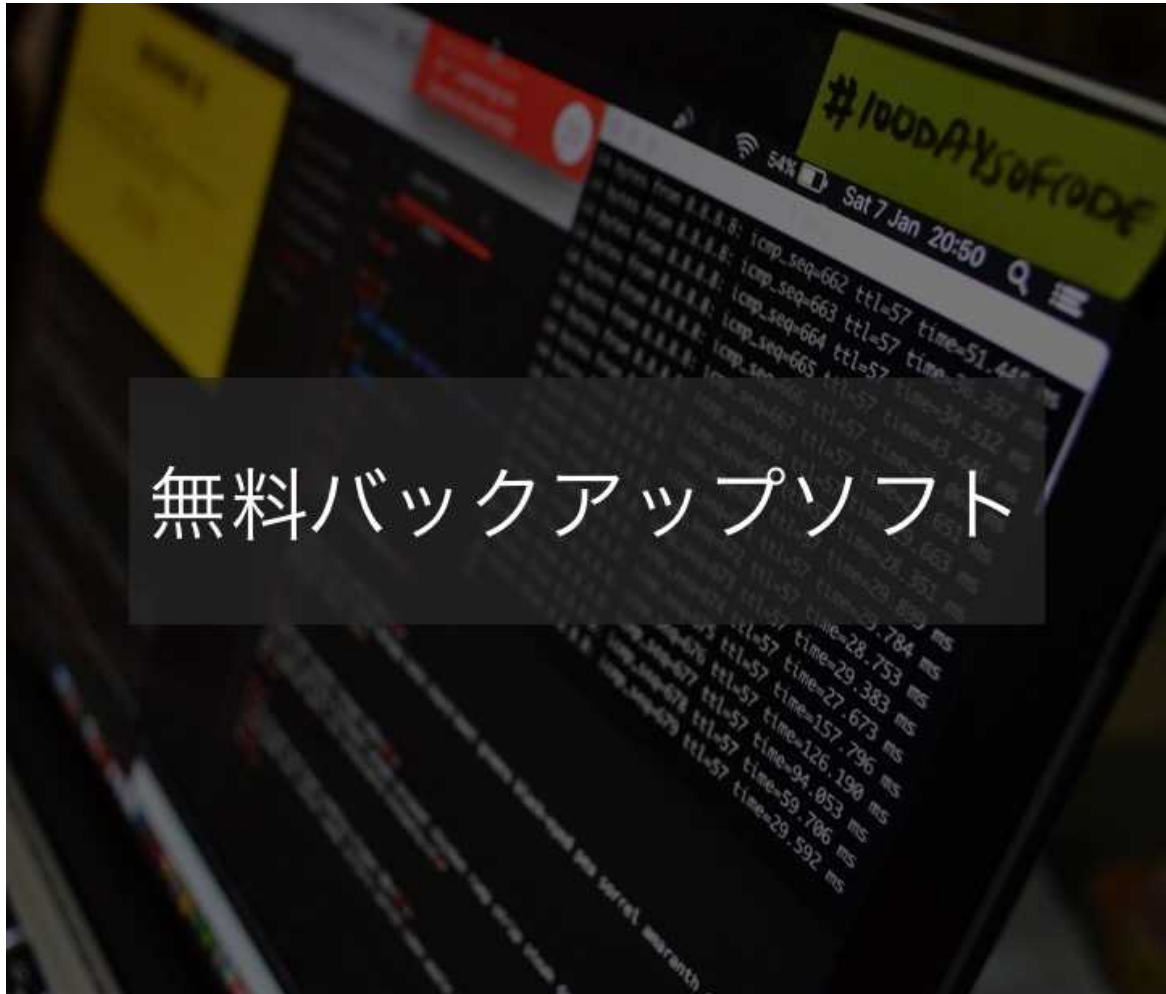


# Windows用無料バックアップソフトおすすめ比較3選

最終更新日: 2020-04-07

現在では無料とは思えない性能のバックアップのPC（パソコン）用フリーソフトが数多くあります。本記事では、Windowsパソコン用に、バックアップのみだけではなく、同期、情報管理、保護などができる人気のおすすめのバックアップソフトを紹介します。



資料請求後にサービス提供会社、弊社よりご案内を差し上げる場合があります。  
[利用規約](#)とご案内の連絡に同意の上

[無料でバックアップソフトの各社資料を一括DL](#)

## バックアップソフトは必要不可欠

あなたは今どのようなバックアップソフトを利用していますか？

バックアップソフトはもともとOSに搭載されているものから、無料・有料のものまでさまざまですが、どれを選んだらいいのかわからない方も多いのではないのでしょうか。

そこで本記事では、自分の目的に合った選び方について解説し、おすすめの無料バックアップソフトを紹介します。

これまで使っていたバックアップソフトを変更したい、もしくはこれから新しいバックアップソフトをダウンロードしたいと考えている方は必見です。

## 目次を閉じる

---

### バックアップソフトは必要不可欠

#### バックアップの方法について

パソコンを丸ごとバックアップ

ファイル・フォルダのバックアップ

#### 有料版と無料版とOS搭載版の違い

有料版

無料版

OS搭載版

#### おすすめのバックアップソフト3選

FBackup

Backup

EaseUS Todo Backup Free

#### おすすめのバックアップソフトを使って情報を守ろう

#### ボクシルとは

---

## バックアップの方法について

---

バックアップの方法について紹介します。バックアップソフトを利用して行われるバックアップの仕組みは、大きく分けて2つあります。以下では、それぞれのバックアップ方法について解説します。

## パソコンを丸ごとバックアップ

パソコンを丸ごとバックアップすることを、**イメージバックアップ**と呼びます。パソコンのすべてのデータと情報を保存することです。

この方法を用いることで、もし万が一パソコン本体にトラブルが起きてしまっても、そのバックアップしたデータがあれば、それによって環境を復元できるので、すべてのデータを失ってしまうというリスクを回避できます。

## ファイル・フォルダのバックアップ

ファイル・フォルダのバックアップには、細かくわけて4種類あります。

### フルバックアップ

フルバックアップとは、すべてのファイルをバックアップすることです。

この方法の場合には、部分的ではなくすべてのデータが含まれるため、復旧などの際にはメリットは大きいですが、その他のバックアップ方法と比べて手間や時間がかかってしまうデメリットがあります。

### 増分バックアップ

増分バックアップとは、前回にバックアップを行ったとき以降に、新たに変更・更新されたファイルのみをバックアップすることです。

この方法では、1回のバックアップ量を少なくできるため、容量を圧迫しないというメリットがあります。一方で、復元時には複数のデータをつなぎ合わせなくてはいけなくなるため、復旧作業が複雑になってしまうデメリットがあります。

## 差分バックアップ

差分バックアップとは、最新のフルバックアップのとき以降に、変更・更新されたファイルをすべてバックアップするものであり、フルバックアップと増分バックアップの中間の方法です。

この方法では、復元時に最初にバックアップをしたデータと差分のデータをつなぎ合わせるだけでいいので、処理が楽になるというメリットがあります。一方で、一回のバックアップ時間が長くなってしまうというデメリットがあります。

## ミラーバックアップ

ミラーバックアップとは、最新のフルバックアップ以降に変更があったファイルやデータをバックアップするというものです。

この方法では、バックアップをとるたびにデータが更新されるので、バックアップデータは常に一つという状態でバックアップを行うことができます。

そのため、削除したデータはバックアップデータからも消えてしまうため注意が必要です。

## 有料版と無料版とOS搭載版の違い

---

バックアップソフトの有料版と無料版とOS搭載版の違いをそれぞれ解説します。

有料版と無料版では大きな違いはさほどないものの、セキュリティ面や、カスタマイズ面では有料版の方ができることが幅広いので、もし予算に余裕があるのであれば有料版がおすすめです。

## 有料版

有料版の場合には、手動ではなく自動で定期的にバックアップをできるようにカスタマイズできたり、バックアップデータ自体にセキュリティをかけたりできます。

また、最新のバックアップだけではなく、その前の世代、前の前の世代も復旧ができ、バックアップと復旧の幅が広がります。このように、ただバックアップをとるだけではなく、その他機能が充実するのが有料版です。

## 無料版

無料版では基本的にバックアップをとる作業のみです。そのため、バックアップを取るだけであれば、無料版でも特に問題ありません。

無料版を利用する中で、もっと他の機能も使いたいと感じた際には、有料版へ移行すれば良いので、初めてのバックアップソフトのダウンロードの際には無料版から始めてみるのがおすすめです。

次の見出しでは、おすすめの無料バックアップソフト3選を紹介しているので、そちらを参考にしてみてください。

## OS搭載版

OS搭載版では、新たにバックアップソフトを購入したりダウンロードしたりする手間がかからないものの、最低限のバックアップのみであるため、急ぎでとりあえずバックアップをしたい方向けです。

もし今後も定期的にバックアップ機能を利用したいと考えるのであれば、無料版や有料版のバックアップソフトを導入することがおすすめです。

## おすすめのバックアップソフト3選

おすすめのバックアップソフト3選を紹介します。これから初めてバックアップソフトの導入を検討する方は、無料でも使いやすいソフトはあるので、無料版を試してみたいかでしょうか。

資料請求後にサービス提供会社、弊社よりご案内を差し上げる場合があります。  
[利用規約](#)とご案内の連絡に同意の上

[無料でバックアップソフトの各社資料を一括DL](#)

### FBackup

SAVE \$10 **WINTER SALE** 20% OFF BACKUP4ALL PROFESSIONAL SAVE \$10

FBackupはファイルのバックアップができる、フリーウェアです。 日本語

**FBackup** 無料ダウンロード スクリーンショット FBackupの宣伝 弊社について 役立つ

Compare FBackup with Backup4all Like 1.7K G+

フリーバックアップソフト  
 NEW: Version 7.1.313 | 13-Feb-2018  
**すのダウンロード**  
 Includes cloud backups to Google Drive

チュートリアル  
 ビデオを視聴

Premium Backup  
 Backup4all Professional  
**すのダウンロード**

Buy Backup4all  
 20% discount

1 **のダウンロード** 無料で!

2 **インストール** 信頼性があり

3 **楽しむ** 煩わしさ一切なし

- 使いやすいインターフェース
- わかりやすいウィザード
- 幅広いカスタマイズ性



**FBackup**は、商用利用でも個人利用でもどちらも無料で利用できるバックアップソフトで、ファイルの完全コピーや自動バックアップ機能などが利用できます。インターフェースもパソコンに不慣れな方でも使いやすい設計になっており、かつ機能も充実しているため、無料のバックアップソフトの中では、特におすすめです。



## Backup

**Backup** Version 1.18a [2018/3/23]

バックアップを行なうツールです。

**特徴**

- ファイルやフォルダのミラーリングができます。
- ファイルのサイズや日付をチェックして更新されたファイルのみバックアップするので、2回目以降のバックアップは時間を短縮できます。

**動作確認環境**

Windowsでのみ動作します。Mac OSでは使用できません。  
動作を確認した環境： Windows 10(64bit), Windows 8.1(64bit), Windows 7(64bit)

**使用許諾**

Backupはフリー・ソフトウェアです。  
個人使用、業務使用に関わらず自由に使用してかまいません。料金はかかりません。複数人で使用する場合も、必要なだけ自由にコピーして使用してください。  
詳細は[ライセンス](#)をご覧ください。

**サポート**

プログラムに関するお問い合わせは、メールでお願いします。

- 個人・商用どちらでも利用可
- ミラーリングが可能
- ウィンドウズのみに対応

**Backup**は、フリーソフトウェアであるため、個人・商用のどちらでも利用可能で、かつ複数で利用する場合にもコピーをして共有することもできます。ミラーリングでのバックアップも可能なので、ミラーリング目的な方におすすめです。Windowsでのみ動作し、Mac OSでは使用できないので注意してください。



## EaseUS Todo Backup Free

↓ 製品ダウンロード | パートナー | オンラインチャット | サポートセンター | お支払い方法

**EaseUS** 13 YEARS

ストア ▾ データ復旧製品 ▾ バックアップ&復元 ▾ パーティション管理 ▾ データ移行 ▾ ユーティリティ ▾

### EaseUS Todo Backup Free 10.6 | 最新バージョン

トウドウ・バックアップ・フリー

ユーザーは2,000万人を突破。EaseUSの製品の中でも特に人気のソフトです。安全なバックアップ、ディスクのクローン、万が一の時のデータ復元など、一元化されたシステムの中で簡単に実行できます！

**無料ダウンロード** ↓

動作OS: Windows 10/8/7/Vista/XP  
対応言語: English, Deutsch, Español, Français, Italiano, Português, Polski, 日本語, 中文 (繁體), 中文 (简体)

- 利用ユーザー数は2,000万人
- 一元化されたシステムの中で簡単に実行できる
- 使いやすいユーザーインターフェース

[EaseUS Todo Backup Free](#)は、EaseUSの製品で特に人気の高いソフトで、現在では利用ユーザー数は2,000万人にもなります。システムバックアップ、ディスクバックアップ、ファイルバックアップ、クローンなど、無料版とは思えないほど機能が充実しているので、無料かつさまざまなバックアップ機能を利用したい方におすすめです。





こちらの記事ではクラウドに保存しておくタイプのバックアップサービスを紹介しています。



## [クラウドバックアップ | サービス比較7選 | ストレージの選び方 | ボクシルマガジン](#)

[バックアップのうちでもクラウドに保存しておくタイプを今回は紹介していきます。おすすめのサービスや適切なストレージの...](#)

[詳細を見る](#)

## おすすめのバックアップソフトを使って情報を守ろう

もしあなたがまだ自分のパソコンのバックアップを取っていないのであれば、ぜひこれを機会にバックアップを行って欲しいと思います。

大切なデータや情報を失ってから後悔しても間に合いません。持っている情報を失うリスクを減らすという意味でも、定期的にバックアップを行うようにしましょう。ぜひ今回紹介したおすすめのバックアップソフトを使って情報を守ってくださいね。

## ボクシルとは

[ボクシル](#)とは、「コスト削減」「売上向上」につながる法人向けクラウドサービスを中心に、さまざまなサービスを掲載する日本最大級の法人向けサービス口コミ・比較サイトです。

「何かサービスを導入したいけど、どんなサービスがあるのかわからない。」  
「同じようなサービスがあり、どのサービスが優れているのかわからない。」

そんな悩みを解消するのが[ボクシル](#)です。



マーケティングに問題を抱えている法人企業は、ボクシルを活用することで効率的に見込み顧客を獲得できます！また、リード獲得支援だけでなくタイアップ記事広告の作成などさまざまなニーズにお答えします。

[ボクシル](#)と[ボクシルマガジン](#)の2軸を利用することで、掲載企業はリードジェネレーションやリードナーチャリングにおける手間を一挙に解消し、**低コスト・高効率・最小限のリスク**でリード獲得ができるようになります。ぜひご登録ください。



**この記事が良かったら、いいね!をしてください!最新情報をお届けします!**